

Sweet-Mint-Infusion

Limette heiß waschen, trocken reiben und die Schale fein abreiben. Limettenschale, Minze und Zucker in einen Mörser geben und nicht zu fein mörsern. Limette auspressen.

Zucker-Aroma-Mischung in ein großes Glas geben. Ananasfruchtfleisch würfeln, evtl. auf einen Spieß stecken und in das Glas geben. Nach Belieben einige Eiswürfel zugeben. Mit Limettensaft und gut gekühltem Apfelsaft auffüllen und sofort servieren.



Zutaten

für 1 Portion:

- ½ Bio-Limette
- 4-6 frische Minzblättchen
- 1 TL grober brauner Zucker
- 75 g Anana
- Fruchtfleisch
- evtl. einige Eiswürfel
- ca. 250 ml gut gekühlter Apfelsaft